

# じゃおクラブ



## 仲間との交流や社会参加で生活を豊かに

じゃおクラブはシニア世代の男性に、交流と社会参加の機会を提供します。

得意技を生かし、自分の居場所と出番をつくることで、健康維持を図り、生活を彩り豊かにします。



## 居場所と出番をつくる

好きな活動に参加することで、居場所を見つけ、経験や得意技を生かして自分の出番をつくりましょう。

- ❖ 幅広いスポーツなど健康維持の活動、趣味のサークル活動。
- ❖ 施設見学や講演など、学びの活動に取り組んでいます。
- ❖ 社会参加として地域活動やボランティアを行っています。

※ 活動内容について詳しくは裏面をご覧ください。

## 私たちが大切にしていること

- ❖ 人と人との結びつきを大切にしています。  
経歴にこだわらず、名刺交換しない習慣はその象徴です。
- ❖ 話し合いを大切に物事を決めます。
- ❖ お互いが知恵を出し合い、助けあって活動しています。
- ❖ 活動の後の飲み会や食事は貴重な交流の機会です。



## おやじをひっくり返す

「おやじ」を逆さ読みして「じゃお」。「おやじ」をひっくり返して、いつも元気なおやじでありたいとの願いをこめました。



設立：1991年7月 活動エリア：神奈川県・町田市  
 年会費：4,000円  
 会員数：137名(2023年6月現在)  
 連絡先：jaoclub1@gmail.com

入会初年度の年会費は頂きません。(新規入会の場合)

## 地域じゃおの活動

じゃおクラブは、湘南、県央、ベイサイド、多摩・田園の4つに分かれており、私たちは「地域じゃお」と呼んでいます。地域じゃおは身近な活動の拠点です。

所属はお住いの住所で決まりますが、会員はどの地域の活動にも自由に参加できます。互いに交流することで活発な居場所作りが行われています。



### 湘南

1. じゃお農園
2. 俳句（四木会）
3. 仮想投資クラブ
4. 男の料理
5. Creative Senior-life Salon
6. 男声合唱（じゃおグリーンクラブ）
7. 地域参加
8. 広報活動（地域活動見本市他）
9. 交流会

### 県央

1. 趣味・健康増進  
果樹園（みかんなど）の管理、蕎麦打ち会、てくてくウォーク、丹沢湖サイクリング & BBQ、江戸歴史散歩、ピンポンクラブ、ボウリング
2. ボランティア活動  
菜園の管理、みかん園への援農、出前蕎麦打ち、出前カラオケ、農道整備
3. 地域参加・社会活動  
綾瀬市児童館科学教室、えびなっ子スクール、えびなボランティアフェスタ、「すてきな仲間づくり」相談会
4. 施設見学・体験ツアー

### ベイサイド

1. ベイサイドサロン
2. 料理研究会・ワインの会
3. 施設見学・歴史探訪
4. カラオケ・芸能鑑賞
5. 健康マー جان（クラブ已申）
6. 地域参加（オルタ館フェスタ・福祉生協まつり）
7. 季節行事（お花見・ウォーキングなど）
8. 特別企画（尾瀬ハイク・福島応援ツアー）

### 多摩・田園

1. 健康テニス
2. 大人の遊び場（農園など）
3. 仲間と街歩き
4. グラファーズ（写真同好会）
5. ゴルフ親睦会
6. ランチ&カラオケ
7. 工作教室
8. 仲間との楽しい交流（新年会、暑気払いなど）

じゃおクラブ ホームページ

<https://jaoclub.com>

じゃおクラブ  検索



**\*お問い合わせ窓口（じゃお湘南）：増田 勝男** 携帯電話：090-4752-7010

## 入会申込

お名前

電話番号

ふりがな

FAX 番号

電子メール

携帯電話

ご住所 〒 -

ご年齢(生年)