

じゃおクラブ湘南

中高年男性のクラブです

自分の経験と得意技が生かれます。
様々な活動を通じて中高年男性の居場所と出番
を提供しています。

おやじをひっくり返して「じゃお」

「じゃお」は「おやじ」を逆さ読みした造語です。
いつも元気なおやじでありたいとの願いを込めてい
ます。



じゃお農園に集う仲間

じゃおクラブとは

じゃおクラブは、神奈川県内および東京都町田市の地域を4つの地域(湘南・県央・ベイサイド・多摩田園)で活動を展開しています。1991年7月の設立、会員数124名、湘南では37名の仲間が藤沢市、茅ヶ崎市を中心に湘南地域で活動しています(2026年1月1日現在)。会員は、肩書・前職にこだわらず、他の地域じゃおが行う活動にも自由に参加できます。活動を通じて、◆健康維持 ◆自己啓発 ◆地域貢献を図ります。

「じゃおクラブ湘南」の活動 (裏面写真ご参照)

いつも楽しく、遊び8分・奉仕2分の「じゃおクラブ湘南」です。

- ① じゃお農園……………約 700 坪の畑での菜園活動と援農活動
- ② 俳句(四木会)……………定例会の他に日帰り吟行も開催
- ③ 仮想投資クラブ……………JAVIC、1億円(仮想)を株式・外貨等に投資して半年間の運用実績を競う
- ④ 男の料理……………会員が提案したレシピで料理の実習
- ⑤ Creative Senior-life Salon……………創造的なシニアライフの為にサロン
- ⑥ 男声合唱……………じゃおグリークラブ、歌は心の栄養剤、歌うことで健康増進
- ⑦ 地域参加……………ふるさとまつり・子供工作教室他に参加
- ⑧ 歴史散策……………湘南地区近郊の歴史散策を通じて、学びと健康維持・参加者の交流活動
- ⑨ 交流会……………お花見・暑気払い・新年会・健康麻雀等で懇親、交流
- ⑩ 広報活動……………会員募集、地域活動見本市他の広報活動

「じゃおクラブ湘南」は こんな活動をしています



① じゃお農園



② 俳句(四木会)



③ 仮想投資クラブ



④ 男の料理



⑤ Creative Senior-life Salon



⑥ 男声合唱



⑦ 地域参加



⑧ 歴史散策



⑨ 交流会

2026. 01. 11 新年会

入会のご案内

■ お問い合わせ窓口

増田 勝男 ☎ 090-4752-7010
✉ katu.6013@jcom.home.ne.jp

桧垣 邦夫 ☎ 090-5217-9185
✉ k.higaki45@gmail.com

◆ 茅ヶ崎市・寒川町にお住まいの方は、

小坂 津代美 ☎ 090-5322-9183
✉ tsuyomikk@gmail.com

■ 年会費 4,000 円/年

入会初年度の年会費は、頂きません。

* 詳しくは、ホームページをご覧ください。

URL <https://jaoclub.com/shonan/>



じゃおクラブ

🔍 検索