

中高年男性の居場所と出番をつくる じゃおクラブ多摩・田園

仲間との交流や社会参加で生活を豊かに

じゃおクラブはシニア世代の男性に、交流と社会参加の機会を提供します。

得意技を生かし、自分の居場所と出番をつくることで、健康維持を図り、生活を彩り豊かにします。



居場所と出番をつくる

好きな活動に参加することで、居場所を見つけ、経験や得意技を生かして自分の出番をつくりましょう。

- 幅広いスポーツなど健康維持の活動、趣味のサークル活動。
- 施設見学や講演など、学びの活動に取り組んでいます。
- 社会参加として地域活動やボランティアを行っています。

※ 活動内容について詳しくは裏面をご覧ください。



私たちが大切にしていること

- 人と人との結びつきを大切にしています。
- 経歴にこだわらず、名刺交換しない習慣はその象徴です。
- 話し合いを大切に物事を決めます。
- お互いが知恵を出し合い、助けあって活動しています。
- 活動の後の飲み会や食事は貴重な交流の機会です。



おやじをひっくり返す

- 「おやじ」を逆さ読みして「じゃお」。「おやじ」をひっくり返して、いつも元気なおやじでありたいとの願いをこめました。
- じゃおクラブは、湘南、県央、ベイサイド、多摩・田園の4つに分かれており、私たちは「地域じゃお」と呼んでいます。
- 地域じゃおは身近な活動の拠点です。会員はどの地域の活動にも自由に参加できます。互いに交流することで活発な居場所作りが行われています。



幅広い活動が、じゃおクラブ多摩・田園の特徴です

じゃおクラブ多摩・田園は、幅広い活動を通じて、シニア男性の居場所をつくってきました。仲間との交流が生活を彩り豊かにしてくれます。

テニスやゴルフ、農園、施設見学などの街歩き、写真などのサークル活動、カラオケ、工作教室を通じた子供たちとの交流やボランティア活動などを行っています。

仲間と共に過ごした後は、食べ、飲み、話し、楽しいひと時を過ごします。あふれる笑顔が生活を彩り豊かにしてくれます。



健康テニス



大人の遊び場



仲間と街歩き



グラファーズ（写真部）



ゴルフ親睦会



ランチ&カラオケ



工作教室

じゃおクラブは、仮想投資クラブ、四木会（俳句）、C S S（講演会）、男の料理、グリーンクラブ、みかん園管理、援農、てくてくウォーク、ピンポン、ボウリング、ウォーキング、料理研究会、健康マージャン、芸能鑑賞会など多彩な活動を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

年会費：4,000円

連絡先：

Jaoclub.tama.denen@gmail.com

090-6011-8116：竹内



じゃおクラブ 検索

入会申込

お名前

ふりがな

電子メール

ご住所 〒 -

電話番号

FAX 番号

携帯電話

ご年齢