

## Zoom でバーチャル背景（仮想背景）を使用するには？

---

Zoom を使っていると自分の部屋の中を見せたくない時があります。このような時に好きな写真などを自分の背景として使う機能です。

ただし、この機能は一定以上の性能を持ったパソコンでないと使えません。試してみて、自分が一部消えてしまうような場合はあきらめてください。

### 準備

まず、Zoom のホームページにログインしてこの機能が使えるように設定する必要があります。

1. 以下の URL から Zoom のホームページに繋がります。

<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

2. 右上の「サインイン」をクリックします。



※ Zoom のアプリをインストールしていない場合は、先に「サインアップは無料です」というオレンジ色のアイコンをクリックしてインストールしてください。インストールにはメールアドレスとパスワードが必要です。パスワードは控えておいてください。

3. サインインをクリックした後は下記の画面になります。メールアドレスとパスワードを入力して「サインイン」のボタンをクリックします。サインインの時に画像を選ぶ質問が出ましたら、質問に従って、画像を選んでください。

A screenshot of the Zoom 'サインイン' (Sign In) page. The page has a white background with a blue header. Below the header, there are two input fields: 'メールアドレス' (Email Address) and 'パスワード' (Password). The password field has a link that says 'お忘れですか?' (Forgot it?). Below the input fields, there is a blue button labeled 'サインイン' (Sign In). At the bottom, there is a checkbox with the text 'サインインしたままに Zoom は初めてですか? 無料サインアップ' (Sign in as is. Zoom is it your first time? Free sign up).

※ ヒント:「サインしたままにする」に✓マークをつけておくと次からサインインする必要がなくなります。

4. Zoom のマイページ画面になります。左側に表示されるメニューから「設定」を選びます。



5. 画面に細かな設定が表示されます。下の方向に移動してたくさんある項目の中から「イメージバーチャル背景」を選んでください。右側にあるスイッチがオフになっていたらオンに切り替えます。



6. これで準備は完了です。パソコンの画面右上の「×」をクリックして画面を閉じます。



7. バーチャル背景を利用するには、Zoom の画面から操作します。



8. 画面左下の「ビデオの停止」の横にある「∧」をクリックします。表示されたメニューから「バーチャル背景…を選択」を選びます。



9. 設定画面が表示されます。

標準で5枚の画像が入っていますので好きなものを選びます。2枚は動画です。また「None」を選ぶとバーチャル背景無しになります。



※ 注意：「グリーンスクリーンがあります」に✓マークを入れるとうまくいかないことがあります。また相手から正像で見えるよう「マイビデオをミラーリング」に✓マークをつけたままにしておきましょう。

※ ヒント：背景画像の右上にある「+」をクリックするとパソコン内の好きな画像をバーチャル背景として利用することもできます。