

付属資料

I. 地域じゃお 2021 年度活動報告

<じゃお湘南> 会員数 36名 (2021 年度末)

じゃお湘南では、コロナ禍においてもじゃお農園、四木会、JAVIC はほぼ予定通りの活動ができました。ボランティアや広報活動については主催者による中止決定でほぼ活動できませんでした。最重要課題として掲げている「新規会員の募集」は、1名の入会はありましたが、4名の退会があり昨年比3名減という状況です。会員の高齢化が進む中、「新規会員の募集」のために広報活動の必要性を感じています。

(1) じゃお農園

通常の活動日で見ると、農作業 56回・平均 18.7人と、コロナ禍での自粛生活のためか、1回あたりの参加人数は例年より少なくなりました。他の地域じゃお会員等 10名近くが常連メンバーとなり、湘南会員と共に野菜作りを楽しみました。今年はジャガイモ・玉葱・枝豆・隼人瓜等豊作の品種もありましたが、全般的には天候の影響でやや不良の出来でした。また、コロナ禍の中、恒例の夏の収穫祭は中止したものの、秋の芋煮会と年末の納会は2年ぶりに小規模ながら開催できました

(2) 男の料理&CSS

5月と11月に開催を予定していましたが、新型コロナオミクロン株の感染拡大により中止しました。2月にも開催を試みましたが新型コロナの感染者数が拡大し、断念せざるを得なくなりました。

(3) 四木会 (俳句)

4月の一泊吟行は取やめ日帰り吟行 (小田原城付近) を開催。5,6月は通常句会開催。7月は吟行 (鎌倉) 実施。8,9,10月は通常句会、11月は吟行 (鎌倉) を実施。12月は通常句会。年が明けて、1月は通常句会、2月には吟行 (鎌倉) を実施、3月は通常句会。年 12回の句会はすべて開催できました。参加者は投句を含め平均で毎月 14名となりました。

(4) JAVIC (仮想投資クラブ)

コロナ禍の中、リアル開催とオンライン開催を併用して、例年以上の年 12回の会合を行いました。12月にはコロナ禍の中、久しぶりに飲み会 (忘年会) も行いました。新規に1名が加わりましたが、2名が休会となり現在は6名で活動をしております。日本記者クラブの年間予想アンケートもここ数年実施しています。

(5) JANC (ノーブルクラブ)

コロナ禍のため会食、懇親は中止せざるを得ず、新メンバーの募集も出来ませんでした。

(6) グリークラブ

昨年度7月から始めた楽典の勉強会を1年続けた頃に、コロナ感染の収束気味が見られたので、8月からの合唱再開を計画して1回だけ実施しました。その頃にコロナ感染第5波が始まり、再度期末まで休会状況が続きました。

(7) 地域参加・ボランティア

予定していた子供工作教室は、昨年続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のためその殆どが中止になりました。その中において、茅ヶ崎サポセン主催のオンライン開催による「こどたん+2022」にて、小学校低学年以下の子供たちに万華鏡の作り方を Zoom による生配信で教えました。またこの期間に、茅ヶ崎サポセンの特設サイトから紙飛行機の作り方の録画を YouTube 配信しました。

(8) 広報活動

- チラシ配布： 藤沢市内 16 公民館や茅ヶ崎サポセンに活動紹介と新規会員募集チラシ配架。
YouTube 配信： 第 15 回地域活動見本市ではビデオを製作し、藤沢市の F プレイスで映写するとともに無観客ながらプレゼンを行い、これを YouTube 配信しました。
展示ポスター： 活動紹介ポスターを作成し藤沢市役所本庁舎で展示。(2/8～2/17)

<じゃお県央> 会員数 29 名 (2021 年度末)

じゃお県央は「健康作りとボランティア」を基本的な考え方として、活動しております。

注) * は、新型コロナウイルス感染症対策の影響で中止になりました。

(1) 蕎麦打ち (定例、* 出前)

定例蕎麦打ち：国分コミセンで 7 月 30 日 5 名、11 月 19 日 6 名で久々に腕を振るって実施したが館内飲食禁止で打った蕎麦は各自持ち帰りました。

(2) てくてくウォーキング

秋の 11 月 7 日 (日) 第 2 回てくてく里山歩き「矢倉沢往還・小田急渋沢駅～新松田駅」実施。参加者は 11 名 (多摩・田園 1 名、ベイ 1 名、湘南 2 名、県央 7 名) でした。

(3) 丹沢湖サイクル&バーベキュー

12 月 5 日(日)参加者 9 名 丹沢 BBQ : Go To Eat の一環としての県民割引利用で、丹沢山荘から提案された鍋料理で、人数を絞って経済的に実施できました。

(4) ピンポンクラブ

新型コロナウイルス感染症対策の中、練習は毎月 2 回実施しました。

(5) *ボウリング

(6) みかん園管理

コロナウイルス感染の第 5 波が 2022 年 10 月頃下火になり、第 6 波が翌 2022 年 1 月中旬から急拡大するまでの間に、早生種、温州種の収穫できたのが幸いでした。第 6 波が収まった後、甘夏が収穫できることを期待しています。

(7) みかん収穫援農

援農先は、県央が管理している高尾山頂果樹園の麓にあり、いつもお世話になっている農家です。今年も感染対応で各 10 名 2 回 (11 月 25 日、12 月 4 日) に分けて実施して大変感謝されました。

(8) 菜園管理 (シエ・モア)

海老名市河原口の特養老人ホーム「シエ・モア」の依頼で畑の維持・管理をしています。収穫時には隣接する保育園「すこやかハウス」の園児も手伝に来ますが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止になりました。

(9) 上河内ファーム

毎週火曜日の午後に集まって苗の植え付け、除草や水やり等しています。

(10) *出前カラオケ

(11) *江戸歴史探訪

(12) *蕎麦打ち道場

(13) *施設見学「国立印刷局東京工場」

(14) 綾瀬市児童館科学教室

11月27日の寺尾児童館では生徒数の制限をして実施できました。

2月26日ながぐつ児童館では、コロナ感染6波の状況を見て、県央からの補助者を3回目ワクチン済みの人としたため参加者が限られてしまいました。

(15) *ボランティアフェスタ

(16) 他団体との交流(生きがい発見塾)

3月13日(日)えびなビナレッジで第11回「すてきな仲間づくり相談会」に参加しました。

<じゃおベイサイド> 会員数 32名(2021年度末)

新型コロナの影響により、企画した行事の多くが中止となりました。屋内行事の健康マージャンについては、十分な感染防止対策を講じたうえで継続開催。他の予定行事は、屋外行事実施4件とオルタ館フェスタ参加にとどまりました。

活動名称	活動実績
世話人会	毎月1回(原則第二火曜日、8月はお休み)開催、スケジュールの検討や行事の準備等を行いました。 メール使用 1、2月 バイクウォーター屋外テラス 9月 野毛地区センター 4,5,6,7,10,11,12,3の各月
サロン	ベイサイド単独開催は企画できませんでした。 (本部サロンとして7月にリモート落語会開催・・・桂 歌助師匠)
芸能鑑賞(落語、音楽)	横浜YWCA新春落語会鑑賞を企画しましたが延期となりました。 ジャズライブほかは企画できませんでした。
ハイキング、歴史探訪	自然を求めて、健康増進をかねた行事を開催しました。 (5月) 大山街道を歩く2(柏尾道 長後～門沢橋) 参加者12名 (11月) 湘南アルプス縦断ハイク 参加者8名 (12月) 大山街道を歩く3(柏尾道 門沢橋～伊勢原) 参加者10名
見学会、商店街探訪	企画できませんでした。
料理研究会&ワインの会	企画できませんでした。
カラオケサロン	毎月第三木曜日に「ビッグエコー関内店」にて計11回開催を予定していましたが、開催は12月の2回のみでした。
健康麻雀 (クラブ巳申(シ))	2022年3月末 ・クラブ巳申(シ)登録者 22人 (コロナ禍での長期欠席者10人) ・新加入者 2人 ・退会者 2人 ・対戦日数 7日 (コロナ禍による休みはなし) ・延べ対戦者数 280人 ・対戦場所 3か所 横浜 藤沢 町田
その他の行事	(4月) お花見会開催(根岸森林公園) 参加者 10名 (4月) ベイサイド総会はメールにて資料送付 (11月) オルタ館フェスタ参加 (1月) 新年会を企画しましたが、中止となりました

＜じゃお多摩・田園＞ 会員数 28名（2021年度末）

2021年度は前年度末30名でしたが、年度当初に4名が退会したため26名でスタートしました。その後「新規会員入会促進キャンペーン」によって7月に2名、12月に1名が入会しましたが、うち2名は途中退会しました。じゃお多摩・田園では、引き続き代表は置かず、毎月の「定例会」で合議によりすべてを決めていきました。

昨年度に引き続き今年度もコロナ禍のため多くの活動が中止となりました。その中で、屋外で行う「楽しい農園」、「仲間と街歩き」、「健康テニス」、「ゴルフ親睦会」については何とか活動を続けてきました。また、「グラファーズ」、「おしゃべりの会」はオンライン方式も活用してほぼ毎月実施しました。

（1） 蕎麦打ち

蕎麦打ち体験は、皆で食をするためコロナ感染のリスクが大きく、また町田市の調理室も使用不可になり、全て中止としました。

（2） 楽しい農園

コロナ禍のためマスクを外さざるを得ない昼食会を中止し、活動時間を2時間程度に短縮して、定番のスナックえんどう、じゃがいも、大根、里芋、きゅうり、トマト、スイカ、さつま芋、長芋、ニンニク、玉ねぎなどを栽培しました。しかし、6月に耕作地を12月までとされたため、新たな耕作地の確保に奔走して10月に町田市本町田に狭いながらも確保できました。三輪農園の片付けと新天地への引越作業で慌ただしい1年となりましたが、月2回の定例会は11～12名、月1～2回の特別作業日は6～7名の参加で、健康維持に努めました。

（3） 工作教室

全てのお祭り行事が、コロナ禍のため、中止となりました。

（4） 仲間と街歩き

コロナ禍で開催回数が限られる中、6月15日に府中市郷土の森博物館（建築物と紫陽花）を見学し、11月8日には八丁堀から佃島、月島を歩いてきました。

（5） 健康テニス

町田成瀬クリーンセンターの人工芝オムニコートで毎週月曜日（月一回程度は火曜日）、年間50回程楽しみました。最近では参加者も増えて10名以上になったので、コートも2面確保できるよう抽選に工夫をこらしています。来年度はコロナ禍も下火になるでしょうから、健康維持とおしゃべりとストレス発散しながらテニスを楽しめるよう願っております。皆様も如何でしょうか、他の地域の方も初心者も歓迎ですよ。

（6） 出前歌声カフェ

コロナ禍のため実施できませんでした。

（7） ゴルフ親睦会

4月22日、伊勢原CCで8名が参加して実施しました。10月は参加希望者が少なく中止となりました。

（8） ランチ&カラオケ

定例会終了後に毎回実施する予定でしたが、コロナ禍のため全て中止となりました。

（9） グラファーズ

コロナ禍の影響で撮影会を実施できない月がありました。撮影会を行ったのは、6月（相模原公園の花菖蒲と紫陽花）、7月（花菜ガーデン）、10月（町田ダリア園）、11月（御岳溪谷）、12月（横浜：山下通り～横浜三塔～日本大通り～横浜公園）の5回です。しかし、撮影会が開催できない時もそれぞれの過去作品を持ち寄ってオンラインでの品評会を続けました。

(10) おしゃべりの会

月に1回、原則として第三金曜に開催しました。毎回、10人程度の参加で、自由な話題で井戸端会議を楽しんでいます。2022年1月からは開催時間を午前10時～12時に変更しました。

(11) 懇親会

コロナ禍のためすべて中止となりました。

(12) 定例会

毎月の定例会は、多摩・田園の活動を維持する上で重要な会議です。残念ながら2021年度はコロナ禍により、2021年11月と2022年1月以外はオンライン開催となりました。

(13) まちカフェ！

11月27日に「まちカフェ！」初の試みとして開催された50歳以上がターゲットの展示会「オトパ in まちだ」に参加しました。残念ながら、コロナ禍での初の開催で、集客も含め反省点が残る結果でした。

(14) ホームページ・広報活動

「タウンニュース」に働きかけ、簡単な有料告知と引き換えに2021年6月に入会キャンペーン記事を掲載しました。3名の問い合わせと2名の入会（残念ながら入会した2名共コロナ禍での活動であったことが影響し、2022年3月までに退会）がありました。

ホームページは5月に新しいデザインへと移行し、順調に推移しています。残念ながら多摩・田園気まぐれ日記は投稿が中断しています。

II. 地域じゃお 2021 年度決算報告

<じゃお湘南> 2021 年度決算報告 (2021 年 4 月 1 日から 2022 年 3 月 31 日) 単位：円

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	359,496		
地域活動費(通常)	111,500	総務費	53,197
地域活動費 (特別分配金)	55,500	農園費	83,000
ニュース郵送料(本部から支給)	5,880	C S S / サークル費	68,000
雑収入	860		
銀行利息	2		
当年度収入合計	173,742	当年度支出合計	204,197
		次年度繰越金	329,041
合計	533,238	合計	533,238

(特別会計期末残高) ・周年事業積立金 105,623 円
 ・農園基金 78,263 円

<じゃお県央> 2021 年度決算報告 (2021 年 3 月 1 日から 2022 年 2 月 28 日) 単位：円

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	248,365		
地域活動費(通常)	87,000	総会費	820
地域活動費 (特別分配金)	49,500	懇親会補助	9,000
ニュース郵送料(本部から支給)	11,760	果樹園維持費	30,919
その他	5	行事費	4,530
		工作教室補助	4,510
		事務経費	13,671
		その他	14,538
		次年度繰越金	318,642
合計	396,630	合計	396,630

(特別会計期末残高) ・周年記念活動基金 315,000 円

<じゃおベイサイド> 2021年度決算報告 (2021年4月1日から2022年3月31日) 単位:円

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	310,883		
地域活動費(通常)	91,500	会場費	4,210
地域活動費 (繰越金分配)	48,000	行事運営費	21,000
ニュース郵送料(本部から支給)	12,480	講師料	26,000
その他	2	交通費	1,844
		事務	3,281
		通信費	8,166
		次年度繰越金	400,548
合計	465,085	合計	465,085

<じゃお多摩・田園> 2021年度決算報告 (2021年4月1日から2022年3月31日) 単位:円

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	226,220		
地域活動費(通常)	80,500	「仲間と街歩き」下見交通費	1,452
地域活動費 (特別分配金)	39,000	グラフィーズ会議室使用料	1,100
ニュース郵送料(本部から支給)	8,820	タウンニュース掲載費用	5,500
銀行利息	2	まちカフェ展示関連経費	7,182
		じゃおニュース発送費	3,275
		次年度繰越金	336,033
合計	354,542	合計	354,542

Ⅲ. 地域じゃお 2022 年度活動計画

<じゃお湘南>

(1) 活動方針

- ・ 会員間の交流、助け合い、諸活動（下記活動一覧）を通じて会員相互の連帯の輪を広げます。
- ・ 会員の高齢化に伴い、相互の情報交換を通じて各自の自立（介護予防）を目指します。
- ・ 高齢化社会と多様化する地域行政のニーズを踏まえて、ボランティア活動（地域行事の支援、援農等）を通じて地域貢献・社会貢献を行います。
- ・ 今後も活動が継続的に進めるように、新規会員の募集、入会を最重要課題として取り組みます。

(2) 活動一覧

活動名称	活動概要（概要・実施頻度 等）	担当
じゃお農園	藤沢市打戻地区の畑 3 カ所・約 1000 坪の農地で、他の地域じゃおの方も含め平均約 20 人前後の参加者により、毎月 3 回～6 回（原則水曜日・土曜日）、年間約 60 日前後活動し、30 種類程の野菜作りと収穫を行っています。収穫物は参加者で平均分配します。活動日は午前じゃお農園作業、午後は永田農園（農園主）への援農という形でお手伝い、花卉類出荷繁忙期には臨時援農を実施しています。夏の収穫祭、秋の芋煮会、年末の納会では、収穫した野菜を使い、永田農園の方々 30～40 人を招待しての食事会を開催し、交流と農業の楽しさを満喫しています。	増田 大場 小坂
じゃおグリークラブ	コロナ禍が収束して、コーラスの再開及びコンサート出演を目指します。2012 年 3 月に『楽譜を読めなくともコーラスを』をモットーにグループ立ち上げ、テノール歌手の内村寛治、由生子先生ご夫妻の指導で藤沢市・明治公民館で月に 2 回の練習を実施しています。春には、綾瀬市オーエンス文化会館大ホールで、秋には横浜みなとみらい大ホールでの合同コンサートに出演して大きな感動を得ています。	柏瀬 山岡
四木会 （俳句クラブ）	原則毎月第 3 月曜日に、藤沢市役所 5 階市民利用会議室にて句会を開催しています。毎年 4 月・7 月・11 月・2 月は日帰り吟行も開催しています。吟行の時を含め、毎回の出句は 5 句とし、うち 3 句は兼題句としています。句会終了後は句会場周辺にて懇親会を行い歓談しています。（指導）廣崎龍哉氏（じゃお湘南会員）	大場 二山
JAVIC （仮想投資クラブ）	1 億円(仮想)を株式、債券、外貨等に投資して 6 か月間の運用成績を競います。併せて経済・金融等について議論を行っています。証券会社セミナーへの参加、日本記者クラブ将来予想アンケート等も行っています。毎月第二月曜日の 12:30-15:00 に開催。	大出
JANC （ノーブルクラブ）	コロナウイルス感染の終息状況を見ながら、第二期メンバーの第一次募集を 5 月頃に行います。年齢を問わず 75 歳未満でも入会出来、アンチエイジングと終活のテーマを中心とした懇談と会食の場にします。	島村
男の料理 & CSS	会員の中から 2～3 名の料理担当者を決め、それぞれが作成した料理レシピに基づき、他地域の方を含めた参加者全員でグループ毎で料理をつくりまします。食事の後は会員相互の自己啓発を目的として学習会 CSS (Creative Senior life Salon) を行います。講師は原則会員としますが、会員以外の方もお招きすることもあります。例年辻堂駅近くの明治公民館を利用、今年度も 5 月・11 月に開催予定です。	永井 小坂 早川
完璧・新年会	昨年もコロナ感染拡大を受け中止となりました。今年こそは、コロナ感染の影響が懸念されますが、8 月の第 1 日曜日に「暑気払い・完璧」と 1 月の第 2 日曜日に「新年会」を開催したいと思います。例年じゃお湘南はもとより、他の地域じゃお会員を含め 35 人前後が参加、江ノ島を臨む「湘南マリン」に集い、銘酒を並べて数々の余興などの行事を楽しみながら、じゃお会員相互間での交流・懇親を深めています。	増田 永井 小坂
地域参加 （ボランティア含む）	先行き不透明ですが、藤沢市ふるさとまつり（10 月）茅ヶ崎サポセンこどたん祭り（3 月）、に参加し、地域の人たちと触れ合う中で、子供たちには万華鏡・CD 独楽・からくり絵本・紙ヒコーキ作り等を教えます。	島村 小坂
広報活動	じゃお湘南 HP の充実と、新会員募集チラシの更新、藤沢市内 16 公民館と市民活動推進センター・プラザむつあい・茅ヶ崎サポセンへの会員募集チラシ配架、いろいろな広報手段を発掘するとともに、「地域活動見本市」には、YouTube へのアップなどを含め積極的に参加し、じゃお活動の PR と新規入会者の勧誘活動を行ないます。	島村 増田 古岡 小坂

* 毎月の各活動の実施日時・場所等は、じゃおニュースの送付時に送られるスケジュール表を確認してください。

<じゃお県央>

(1) 活動方針

「健康作りとボランティア」を基本的な考え方として、活動する。

- 新規会員の募集活動継続実施
- 定例行事の確実な実施：下記活動計画に従い実施する。

本部運営委員：福山

世話役：石川、今村、大場、倉島、小林、鈴木(寿)、早川、原、福山、星野、美濃部、山口

会計：鈴木(寿)、 監事：山口

(2) 活動一覧

活動名称	活動概要（概要・実施頻度 等）	担当
蕎麦打ち会	出前蕎麦打ちに備え、月1回集まって腕を磨いています。	福山
出前蕎麦打ち	老人ホームやデイケアセンター等へそば道具を持って訪問。入所者の皆さんと一緒にそばを打ち、美味しく戴いています。	美濃部 福山
出前カラオケ	老人ホームやデイケアセンター等へカラオケセットを持参し入所の皆さんと一緒に楽しんでいます。	美濃部 今村
菜園管理 (シエ・モア)	老人ホームからの依頼で畑の維持・管理をしています。 収穫時には隣接の保育園から園児達も手伝いにきます。毎週1回実施。	小林
上河内ファーム	海老名市上河内にある畑で野菜作りを楽しみます。 毎週1回は皆さんで作業します。	小林
みかん園管理	中井町高尾山山頂にある果樹園の管理を委託され、第3水曜日を定例の作業日として、除草、剪定、農道清掃、堆肥づくり、収穫を行っています。	今村
みかん園援農	果樹園近隣農家のみかん収穫、収穫してあったみかんの選別箱詰めを行い大変感謝されております。毎年12月に実施しています。	今村
丹沢湖サイクリング&バーベキュー	丹沢湖周遊サイクリングを1年に2回行っています。 汗をかいた後のバーベキューも楽しみの一つです。	早川 今村
てくてく ウォーキング	健康維持のためにムリなく楽しめるコースで、春・秋年2回実施します。	石川 大場
ピンポンクラブ	月2回、コミセンで卓球？やっています。 ほど良く体を動かし良い汗をかいています。	鈴木
ボウリング	厚木駅前のボウリング場で、年4回実施します。	別所
江戸歴史散歩	文字通り、江戸の歴史を巡る散歩で意外な発見が出来ます。	前田
施設見学	年2回、個人では見学の難しい公共の施設を中心に見学会を行い、見聞を広めています。	未定
綾瀬市児童館科学教室	綾瀬市青少年課の依頼で市内の児童館で理科教室を行っています。	今村 宮松
えびなっ子 スクール	海老名市内小学校2校で夏休みに万華鏡と光の理科指導を行っています。	今村 大場
ボランティア フェスティバル	海老名市社会福祉協議会と市内のボランティアサークルが会の紹介展示を行っています。	大場
仲間づくり相談会	海老名市で活動する約50グループが紹介展示を行っています。 (じゃお県央から積極的に役員等、運営に協力し年1回は開催予定)	大場

* 毎月の各活動の実施日時・場所等は、じゃおニュースの送付時に送られるスケジュール表を確認してください。

<じゃおベイサイド>

(1) 活動方針

- ① 新型コロナの発生状況を見て、流動的に対応する。
- ② 会員の定着化
 - ・ 柔軟性のあるシンプルな組織運用とする。(入りやすく継続しやすい組織)
 - ・ 参加率の高い屋外行事、会員の興味を引く魅力的な行事の企画、外部講師の活用。
 - ・ 行事の定期的な開催、開催頻度を多くする。
- ③ 会員の増加
幅広くじゃお行事への参加(体験)勧誘と、HP 宣伝により、活動実態の理解につなげる。

(2) 世話人、本部運営委員

- ・ 2022 年度の本部運営委員：大澤輝之、佐藤義久
- ・ 2022 年度の世話人：率川清昭、大澤輝之、真島俊介、村尾篤彦、諏訪隆三、土屋佳一、石崎玄、若月清彦、宮岡栄一、横山晶、佐藤義久、増子寛

(3) 活動一覧

活動名称	活動予定	担当
世話人会	世話人 12 名で構成し、毎月 1 回(原則第三火曜日、8 月はお休み)会合を持ちスケジュールの検討や行事の準備等を行います。 場所：野毛地区センター	諏訪
ハイキング、歴史探訪、横浜発祥地巡り、商店街探訪	次の候補から適時企画 湘南海岸砂浜ウォーク、旧街道(大山道など)を歩く シーサイドライン探訪(海の公園でのバーベキュー) 歴史遺産、建造物探訪、横浜開港に伴う史跡、横浜発祥地巡り 弘明寺商店街、大船商店街	土屋 増子 村尾
見学会	見学会候補：JAXA(相模原)、 JFE アーバンリサイクル(家電リサイクル)	大澤 諏訪
芸能鑑賞(落語、音楽)	にぎわい座を中心とした落語鑑賞、横浜 YWCA 新春落語会鑑賞 ジャズライブ	諏訪 宮岡
料理研究&ワインの会	ワインの会(2回)、 世界の料理シリーズ：ウクライナ料理(1回)	真島
カラオケサロン	毎月 1 回 定例会 14 時～17 時に「ビッグエコー関内店」にて計 12 回開催予定。 *上手く歌わない。自分のペースで明るく楽しく歌う。 *各地域じゃおからの参加も自由です。	率川 横山
健康麻雀 (クラブ已申(ｼﾝ))	このクラブは、「賭けません」、「マナー良く対戦します」、「徹底して勝負にこだわります」、「不健康なことはいたしません」という理念を貫き、麻雀を楽しみながら、指を動かし、舌戦も楽しみながら頭脳の衰えを防ぎます。 管理費 : 1 日 250 円を徴収(主に 19 種の表彰に当てます) メンバー：じゃお会員であれば何時でも受け入れます、会員がお誘いもします。 試合日 : 横浜 木曜、金曜から 3 回 藤沢 第 2 第 4 の金曜日 町田 木曜、金曜、土曜から 3 回	石崎
その他の行事	(6 月) ふくし祭り(金沢区) (11 月) オルタ館フェスタ (1 月) ベイサイド新年会 (3 末 or 4 月) 花見 (根岸森林公園)	率川 諏訪 真島

*毎月の各活動の実施日時・場所等は、じゃおニュースの送付時に送られるスケジュール表を確認してください。

<じゃお多摩・田園>

(1) 活動方針

コロナ禍の中、毎月の定例会を主体に運営していきます。オンラインも活用しながら健康を第一に、かつ、できる活動を推進します。

事務役：玉木、石井、浅野、高橋、佐竹、竹内、井村、山本

行事担当：玉木、山本、小俣、飯田、高橋、佐竹、露木、千葉、石井、竹内、浅野

(2) 活動一覧

活動名称	活動概要（概要・実施頻度 等）	担当
定例会	毎月上旬の水曜日または金曜日に開催。当月と次月の活動内容について各担当者が説明しそれに基づき意見交換します。また、運営委員会の概要を説明したり、会員から提案事項があった場合は、協議し必要に応じて議決します。コロナ禍ではオンラインも活用します。	浅野
蕎麦打ち	公開で1回、会員だけで1回程度、町田市民フォーラム3階調理室で開催を予定しています。各人が蕎麦を打ち、打った蕎麦を、同時に調理した天婦羅と一緒に試食します。ただし、開催はコロナ禍の収束が前提となります。	玉木 山本 小俣
大人の遊び場	新天地、本町田で毎月2回（第1日曜日、第3木曜日）の定例会の他に特別作業日があります。今年もじゃがいもに始まり大根、スナップえんどう、きゅうり、トマトなどの栽培を楽しみます。また第1日曜日は種々なアウトドア料理を作り楽しんでいきます。場所は町田駅からバス(今井谷戸下車)と徒歩で30分。	飯田 高橋
工作教室	年に数回、地域のお祭りに「簡単工作」を出店し、昔遊びの万華鏡、竹笛、バルーンアート、吹矢、CD独楽等を地元の子供達に楽しんでもらいます。	玉木 山本 小俣
健康テニス	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）、町田市成瀬クリーンセンター屋上にて、テニスを楽しんでいます。最近は参加者も10名以上なので、コートも2面確保する予定です。他の地域の方も初心者も歓迎ですよ。	佐竹 飯田
仲間と街歩き	コロナ禍の収束状況を見ながら、年に2回程度行う予定です。今年度は、近郊の街歩きを主体に計画します。	飯田 竹内 千葉
グラフィーズ	毎月第1火曜日に撮影会、第2火曜日に品評会を開催します。撮影会はコロナ禍の収束状況次第なので、メンバーで話し合って臨機応変に進めます。	竹内
出前歌声カフェ	年2回、町田市近辺の高齢者介護施設等を自前のバンドで訪問し、演奏し、入居者と一緒に歌唱するという企画ですが、コロナ禍が収束する迄は休止します。	露木
おしゃべりの会	原則として毎月第3金曜日の午前で継続します。話題も自由なオンライン井戸端会議です。	竹内
ゴルフ親睦会	開催回数は規定することなく随時行います。プレイを楽しむことを重点に企画します。参加者が少ないのですが、有志でのお楽しみ会として続けていきます。高齢者の息抜きにでもなればと思っています。	千葉
ランチ&カラオケ	「定例会」終了後に、食べ物や飲み物を買って、「カラオケマック町田2号店」で約3時間、昼食とおしゃべりをした後カラオケを楽しみます。ただし、コロナ禍の状況次第で中止します。	石井 飯田
まちカフェ!	引き続き、連絡を取りながら、参加がじゃおクラブ多摩・田園にとって価値あるものか見極めたうえで参加を決定します。	浅野 竹内
懇親会	暑気払いと新年会が主ですが、他にも花見などミニ懇親会も楽しめます。ただし、コロナ禍が収束していない場合は原則として中止します。	浅野

※ 毎月の各活動の実施日時・場所等は、じゃおニュースの送付時に送られるスケジュール表を確認して下さい。