

# じゃおクラブ



## 仲間との交流や社会参加で生活を豊かに

じゃおクラブはシニア世代の男性に、交流と社会参加の機会を提供します。

得意技を生かし、自分の居場所と出番をつくることで、健康維持を図り、生活を彩り豊かにします。



## 居場所と出番をつくる

好きな活動に参加することで、居場所を見つけ、経験や得意技を生かして自分の出番をつくりましょう。

- ❖ 幅広いスポーツなど健康維持の活動、趣味のサークル活動。
- ❖ 施設見学や講演など、学びの活動に取り組んでいます。
- ❖ 社会参加として地域活動やボランティアを行っています。

※ 活動内容について詳しくは裏面をご覧ください。

## 私たちが大切にしていること

- ❖ 人と人との結びつきを大切にしています。  
経歴にこだわらず、名刺交換しない習慣はその象徴です。
- ❖ 話し合いを大切に物事を決めます。
- ❖ お互いが知恵を出し合い、助けあって活動しています。
- ❖ 活動の後の飲み会や食事は貴重な交流の機会です。



## おやじをひっくり返す

「おやじ」を逆さ読みして「じゃお」。「おやじ」をひっくり返して、いつも元気なおやじでありたいとの願いをこめました。

設立：1991年7月 活動エリア：神奈川県・町田市  
年会費：4,000円  
連絡先：jaoclub1@gmail.com

## 地域じゃおの活動

じゃおクラブは、湘南、県央、ベイサイド、多摩・田園の4つに分かれており、私たちは「地域じゃお」と呼んでいます。地域じゃおは身近な活動の拠点です。

所属はお住いの住所で決まりますが、会員はどの地域の活動にも自由に参加できます。互いに交流することで活発な居場所作りが行われています。



### 湘南

1. じゃお農園
2. 俳句（四木会）
3. 仮想投資クラブ
4. 男の料理
5. Creative Senior-life Salon
6. 男性合唱（じゃおグリーンクラブ）
7. 地域参加
8. 広報活動（地域活動見本市他）
9. 交流会

### 県央

1. 趣味・健康増進  
果樹園（みかんなど）の管理、蕎麦打ち会、てくてくウォーク、丹沢湖サイクリング & BBQ、江戸歴史散歩、ピンポンクラブ、ボウリング
2. ボランティア活動  
菜園の管理、みかん園への援農、出前蕎麦打ち、出前カラオケ、農道整備
3. 地域参加・社会活動  
綾瀬市児童館科学教室、えびなっ子スクール、えびなボランティアフェスタ、「すてきな仲間づくり」相談会
4. 施設見学・体験ツアー

### ベイサイド

1. ベイサイドサロン
2. 料理研究会・ワインの会
3. 施設見学・歴史探訪
4. カラオケ・芸能鑑賞
5. 健康マー جان（クラブ巳申）
6. 地域参加（オルタ館フェスタ・福祉生協まつり）
7. 季節行事（お花見・ウォーキングなど）
8. 特別企画（尾瀬ハイク・福島応援ツアー）

### 多摩・田園

1. 健康テニス
2. 大人の遊び場（農園・野外料理）
3. 仲間と街歩き
4. グラファーズ（写真同好会）
5. ゴルフ親睦会
6. ランチ&カラオケ
7. 工作教室
8. 仲間との楽しい交流（新年会、暑気払いなど）

詳しくはホームページをご覧ください。 <https://jaoclub.com>

じゃおクラブ  検索



## 入会申込

お名前

電話番号

ふりがな

FAX 番号

電子メール

携帯電話

ご住所 〒 -

ご年齢

個人情報はじゃおクラブの個人情報保護方針に基づいて使用します。 <https://jaoclub.com/privacy-policy/>