

じゃお湘南

じゃお湘南では会員間の交流、助け合い、諸活動（下記活動一覧）を通じて会員相互の連帯の輪を広げながら、高齢化社会と多様化する地域行政のニーズを踏まえつつ、ボランティア活動（地域行事の支援、援農等）を通じて地域貢献・社会貢献を行います。また、今後も継続的に活動が行えるように、新規会員の募集・入会を最重要課題として取り組んでいます。

じゃお農園	藤沢市打戻地区の2つの畑約700坪で、毎月3回～6回（原則水曜日・土曜日）、年間約60日前後活動し、30種類程の野菜作りと収穫を行っています。収穫物は参加者で均等に分配します。活動日の午前はじゃお農園での作業、午後は永田農園（農園主）での援農という形でのお手伝い、花卉類出荷繁忙期には臨時援農を実施しています。夏の収穫祭、秋の芋煮会、年末の納会では、収穫した野菜を使い、永田農園の方々30～40人を招待しての食事会を開催し、交流と農業の楽しさを満喫しています。
じゃおグリークラブ	2012年3月に『楽譜を読めなくともコーラスを』をモットーにグループを立ち上げ、テノール歌手の内村寛治、由生子先生ご夫妻の指導で藤沢市・明治公民館で月2回の練習を実施しています。毎年秋には横浜みなとみらい大ホールでの合同コンサートに出演して大きな感動を得ています。
四木会 (俳句クラブ)	原則毎月第3月曜日に、藤沢市役所5階市民利用会議室にて句会を開催しています。毎年5月・8月・11月・2月は吟行も開催しています。毎回の出句は5句とし、うち3句は兼題句（吟行時は除く）としています。句会終了後は句会場周辺にて懇親会を行い歓談しています。（指導）廣崎龍哉氏（じゃお湘南会員）
JAVIC (仮想投資クラブ)	1億円（仮想）を株式・債券・外貨等に投資して6か月間の運用成績を競います。併せて経済・金融等について議論を行っています。証券会社セミナーへの参加、日本記者クラブ将来予想アンケート等も行っています。毎月第二月曜日の12:30-15:00に開催。
男の料理	参加会員の中から数名の料理レシピ当番を決め、各々が提案した料理レシピを3～4班に分かれて作ります。今年も6月・11月に実施予定です。
CSS	会員相互の自己啓発を目的とした学習会CSS（Creative Senior- life Salon）を行っています。講師は原則会員としますが、会員以外の方もお招きすることもあります。
藤沢歴史散策	藤沢周辺の史跡や景勝地を巡る新企画です。コースは高齢者にも負担が少ない4-5Kmで3時間程度の散策です。終了後、散策地をはじめ藤沢・湘南の歴史談義とともに懇親会も実施します。当面は5月・10月の年2回開催を予定しています。
会員交流	長らく開催していた江の島での「暑気払い（完璧）・新年会」に代わる会員交流の機会として、定期総会後と新年に会員相互の交流懇親会を近隣の居酒屋などで開催します。
地域参加	藤沢市ふるさとまつり（10月）および茅ヶ崎サポセンこどたん祭り（3月）に参加し、地域の人たちと触れ合う中で、子供たちには万華鏡・CD 独楽・からくり絵本・紙ヒコーキ作り等を教えます。
広報活動 (新会員募集)	じゃお湘南HPの充実と、新会員募集チラシの更新、藤沢市内16公民館と市民活動推進センター・プラザむつあい・茅ヶ崎サポセンへの会員募集チラシ配架、YouTubeへのアップなどを含めいろいろな広報手段を発掘するとともに、年2回開催の「地域活動見本市」には積極的に参加し、他の参加団体との交流や来場者への対面説明により、じゃお活動のPRと新規入会者の勧誘活動を行ないます。

じゃお県央

県央は“明るく楽しく元気よく”活動しています。

会員相互の親睦、地域参加で心身にわたる健康維持と増進を目指しています。

皆さんの参加を歓迎していますので、参加ご希望の方は予定表をご覧くださいか、案内に基づき担当者までお申し込みください。

活動名称	活動概要
1. 蕎麦打ち会	2 ヶ月ごと奇数月に、蕎麦好きが集まって楽しく腕を磨いています。
2. 出前蕎麦打ち	老人ホームやデイケアセンター等へそば道具を持って訪問。入所者の皆さんと一緒にそばを打ち、美味しくいただいています。 コロナ禍等、他理由の場合は原則として中止します。
3. 出前カラオケ	老人ホームやデイケアセンター等へカラオケセットを持参し、皆さんと一緒に楽しんでいます。コロナ禍等、他理由の場合は原則として中止します。
4. 菜園管理 (シエ・モア)	老人ホームからの依頼で畑の維持・管理をしています。 収穫時には隣接の保育園から園児達も手伝いにきます。
5. 上河内ファーム	海老名市上河内にある畑で野菜作りを楽しみます。
6. みかん園管理	中井町高尾山山頂にある果樹園の管理を委託され第 3 水曜日を定例の作業日として、除草、剪定、堆肥づくり、収穫を行っています。
7. みかん園援農	果樹園近隣農家のみかん収穫、収穫してあったみかんの選別箱詰めを行い大変感謝されております。毎年 12 月に実施しています。
8. バーベキュー	バーベキューを企画し楽しく行っています。
9. てくてく ウォーキング	健康維持のためにムリなく楽しめるコースで、春・秋年 2 回実施します。
10. ピンポンクラブ	月 2 回、海老名市国分コミセンで卓球をやっています。 ほど良く体を動かし、良い汗をかいています。
11. ボウリング	小田急町田駅前のボウリング場ラウンドワンで、年 3 回実施します。
12. 江戸歴史探訪	文字通り、江戸の歴史を巡る散歩で意外な発見が出来ます。
13. 施設見学	個人では見学の難しい公共施設を中心に見学を行い見聞を広めています。
14. 綾瀬市児童館科学 教室	綾瀬市子ども未来課の依頼で市内の児童館で理科教室を行っています。
15. ボランティア フェスティバル	海老名市社会福祉協議会主催で市内のボランティアサークルとワークショップに参加しています。
16. 仲間づくり相談会	海老名市で活動する約 45 グループが紹介展示を行っています。 (じゃお県央から積極的に役員等、運営に協力し年 1 回は開催予定)
17. 懇親会	暑気払いと新年会の 2 回とします。その他イベント後の少人数での懇親会も開催します。コロナ禍等理由の場合は原則として中止します。

じゃおベイサイド

1. 活動方針

1) 会員の定着化

柔軟性のあるシンプルな組織運用とする（入りやすく継続しやすい組織）

参加率の高い屋外行事、会員の興味を引く魅力的な行事の企画、外部講師の活用
行事の定期的な開催、開催頻度を多くする

2) 会員の増加

幅広くじゃお行事への参加（体験）勧誘と、HP 宣伝により、活動実態の理解につなげる

2. 活動一覧

世話人会	世話人 11 名で構成し、毎月 1 回開催(原則第 1 木曜日、8 月はお休み)、スケジュールの検討や行事の準備等を行います。場所：野毛地区センター
歴史探訪 ハイキング 横浜発祥地巡り 商店街探訪	次の候補、他から適時企画 <ul style="list-style-type: none"> ・ 身近な史跡(金沢区)を歩く、旧街道（大山道など）を歩く ・ 歴史遺産、建造物探訪、横浜開港に伴う史跡、横浜発祥地巡り ・ 弘明寺商店街、大船商店街
見学会	見学会候補：JFE アーバンリサイクル（家電リサイクル）
芸能鑑賞（落語、音楽）	にぎわい座を中心とした落語鑑賞
料理研究&ワインの会	ワインの会：(2 回) 世界の料理シリーズ：(1 回)
健康カラオケ	毎月 1 回 定例会 14 時～17 時に MOKOMOKO 新杉田店にて計 12 回開催予定。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 上手く歌わないでください。 ・ 自分のペースで明るく楽しく歌って下さい。 ・ 各地域じゃおからの参加も自由です。
健康麻雀 (クラブ巳申(シシン))	このクラブは、「賭けません」、「マナー良く対戦します」、「徹底して勝負にこだわります」、「不健康なことはいたしません」という理念を貫き、麻雀を楽しみながら、指を動かし、舌戦も楽しみながら頭脳の衰えを防ぎます。 管 理 費： 1 日 250 円を徴収（主に 19 種の表彰に当てます） メンバー： じゃお会員であれば何時でも受け入れます、会員がお誘いもします。 試 合 日： 横浜 木、金、土、日 から月 3 回 藤沢 第 2、第 4 の金曜日 町田 金、土、日から月 3 回
その他の行事	(10 月) ふくし祭り（金沢区） (1 月) ベイサイド新年会 (11 月) オルタ館フェスタ (3 末 or 4 月) 花見（根岸森林公園）

じゃお多摩・田園

多摩・田園は毎月の定例会での話し合いで運営しています。じゃおクラブの基本方針に基づき、地域社会における「交流」の場をつくり、お互いに支えあうことを目指しています。

いずれの活動・行事も多摩・田園以外からの参加を歓迎しています。参加ご希望の方は、予定表をご覧ください。いただくか、案内に基づき担当者までお申し込みください。

1. 健康テニス	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）、成瀬クリーンセンター屋上にて、テニスを楽しんでいます。最近では参加者も10名以上なので、コートも2面確保しています。他の地域の方も初心者も歓迎ですよ。
2. 大人の遊び場	今井谷戸農園(本町田)で毎月2回（第1日曜日、第3木曜日）の定例会を行うほか、特別作業日があります。今年もじゃがいもに始まり大根、スナップエンドウ、枝豆などの栽培と昼食持参の「おはなしの会」を楽しみます。場所は町田駅からバス（今井谷戸下車）と徒歩で30分。
3. 仲間と街歩き	ガイドツアーや予約制を活用し、個人では参加が難しい街歩きや施設見学を、主に春と秋に年4回程度開催します。これにより会員間の親睦と健康維持を目指します。
4. グラファーズ	写真部です。原則として、毎月第1火曜日に撮影会、第2火曜日に品評会を開催します。オープン参加で運営します。
5. ゴルフ親睦会	開催回数は規定することなく随時行います。プレイを楽しむことを重点に企画します。参加者が少ないのですが、有志でのお楽しみ会として続けていきます。高齢者の息抜きにでもなればと思っています。
6. ランチ&カラオケ	定例会終了後に、食べ物や飲み物を買って、「カラオケマック町田2号店」で約3時間、昼食とおしゃべりをした後カラオケを楽しみます。ただし、コロナ禍の状況次第で中止します。
7. クラシック・コンサート鑑賞会	主に横浜管弦楽団と東芝フィルハーモニー管弦楽団の定期コンサートを聴きに行きます。年4回程度実施の予定です。
8. 工作教室	2024年春には、建屋改築後のひなたむら春のお祭りが開催予定で、夏は本町田のお祭り、あとは不定期に地域のお祭りに「簡単工作」の出店を考えております。
9. 懇親会	主に暑気払いと新年会の2回とします。その他少人数での懇親会も開催します。ただし、コロナ禍が収束していない場合は原則として中止します。

2023 年度決算報告【じゃお湘南】

(2023 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日)

単位：円

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	359,471		
地域活動費（通常）	111,000	総務費	24,282
雑収入（注 1）	57,492	農園費	50,000
		サークル費	45,150
		広報活動費	18,000
		地域活動費	19,554
当年度収入合計	168,492	当年度支出合計	156,986
		次年度繰越金	370,977
合計	527,963	合計	527,963

（注 1）：（銀行利息 2 円、明治地区ふるさと祭り費用精算 1,889 円、こどたん売上金 10,300 円、江ノ島新年会残金 40,301 円、講師料 5,000 円）

（特別会計期末残高）

- ・ 周年事業積立金 105,623 円
- ・ 農園基金 78,263 円

2023 年度決算報告【じゃお県央】

(2023 年 3 月 1 日から 2024 年 2 月 29 日)

単位：円

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	317,200		
地域活動費（本部より 32 名）	96,000	総会費	650
事業費	10,200	懇親会補助	21,117
雑収入	4	果樹園維持費	38,208
		行事費	12,932
		工作教室補助	12,791
		事務経費	10,673
		その他	3,200
当年度収入合計	423,404	当年度支出合計	99,571
		次年度繰越金	323,833
合計	423,404	合計	423,404

残金内訳：323,833 円（現金：43,353 円、銀行預金：280,480 円）

2023 年度決算報告【じゃおベイサイド】

(2023 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日)

単位：円

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	376,262		
地域活動費（通常）	87,000	会場費（世話人会、行事）	5,310
雑収入	1	行事運営費	192,850
		講師料（ワインの会）	20,000
		事務費（コピー他）	6,448
		通信費（切手）	11,054
		その他（見学会手土産他）	0
当年度収入合計	463,263	当年度支出合計	235,662
		次年度繰越金	227,601
合計	463,263	合計	463,263

2023 年度決算報告【じゃお多摩・田園】

(2023 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日)

単位：円

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	348,201		
地域活動費（本部より 3,000×28 名）	84,000	暑気払い会及び新年会補助金	20,000
夏祭り売上金	5,680	多摩・田園チラシの印刷代	3,526
成瀬福祉フェア売上金	1,150	ニュース及び資料の印刷・送付代	7,238
銀行利息	2	夏祭り昼食代	3,367
		成瀬福祉フェア昼食代	2,700
		工作材料費	5,629
		「仲間と街歩き」下見交通費	712
		「仲間と街歩き」謝礼品代	3,150
		「仲間と街歩き」ガイド代	6,000
		「大人の遊び場」謝礼品代	15,120
		ボランティアセンター講習会参加費	1,265
当年度収入合計	90,832	当年度支出合計	68,707
		次年度繰越金	370,326
合計	439,033	合計	439,033